



MENÜPLAN



Essen wie zu Hause

KW 39
25.09 - 29.09.2023

Menüplan Erwachsene Tirol

	Mo 25.09	Di 26.09	Mi 27.09	Do 28.09	Fr 29.09
Vorpeise	Rindssuppe mit Sternchen (A\C\L)	Gemüsecremesuppe (G\L\O)	Klare Gemüsesuppe mit Grießnockerl (A\C\G\L)	Apfeljoghurt mit Zimt (G)	Klare Gemüsesuppe mit Kasknödel (A\C\G\L)
Fleisch	Bauernschnitzel (Schwein) mit Röstkartoffeln und Salat (G\L\O)	Tex-Mex Hühner-Wraps mit Sauerrahmdip und Salat (A\G\M)	Wurstnudeln mit Braunschweiger (Schwein) und Salat (A\C\G\L\M)	Rinderstreifen "Stroganoff" mit Serviettenknödel und Salat (A\C\G\L\M\O)	Gebratener Fleischkäse (Schwein) mit Natursauce, Kartoffelpüree und Salat (G\L\O)
Vegetarisch	Spinatknödel mit brauner Butter, Grana Padano und Salat (A\C\G)	Treccine mit Schwammerlsauce und Salat (A\C\G\L\O)	Tiroler Kasspatzln (BIO vom Berg) mit Röstzwiebeln und Salat (A\C\G\L)	Zucchini-Käse Laibchen mit Gurken-Joghurt Sauce und Wokgemüse (A\C\G)	Bunte Penne in Arrabbiatasauce (Vegetarisch) mit Grana Padano und Salat (A\C\G\L\O)
Kalt	Vegane Summer-Roll-Bowl mit cremigen Erdnuss-Kokos Dressing (A\E\F\N\O)	Antipasti-Gemüse mit Feta, Gebäck, Salat und Balsamicodressing (A\G\H\M\O)	Orientalischer Salat mit gebratenem Hühnchen, Zitronenvinaigrette und Gebäck (A\G\H\L\O)	Falafel Wrap mit Rote Beete-Hummus auf Blattsalat und Balamico-Dressing (vegan) (A\L\M\N\O)	Gemischter Salat mit Putenstreifen, Olivenöl-Balsamico-Dressing und Gebäck (A\G\H\L\M\O)

Allergene Stoffe **A** Gluten **B** Krebstiere **C** Ei **D** Fisch **E** Erdnuss **F** Soja **G** Milch
H Nüsse **L** Sellerie **M** Senf **N** Sesam **O** Sulfite **P** Lupinen **R** Weichtiere

Die Auszeichnung der Allergene bezieht sich nicht auf den Salat.

Mama-bringt's wünscht guten Appetit!

GP = Genussportion
 Kunden mit Angebot von Kindermenüs müssen sich für ein Gericht pro Lieferstelle entscheiden
 Vegetarische Gerichte - grüne Farbe

Herkunftsbezeichnung

Mo 25.09

Bauernschnitzel (Schwein) mit Röstkartoffeln und Salat: Fleisch (AT)

Spinatknödel mit brauner Butter, Grana Padano und Salat: Butter (AT), Grana Padano (IT)

Di 26.09

Gemüsecremesuppe: Rahm (AT)

Tex-Mex Hühner-Wraps mit Sauerrahmdip und Salat: Fleisch (AT), Sauerrahm (AT)

Antipasti-Gemüse mit Feta, Gebäck, Salat und Balsamicodressing: Feta (GR)

Mi 27.09

Tiroler Kasspatzln (BIO vom Berg) mit Röstzwiebeln und Salat: Käse (AT)

Orientalischer Salat mit gebratenem Hähnchen, Zitronenvinaigrette und Gebäck: Fleisch (AT)

Do 28.09

Apfeljoghurt mit Zimt: Joghurt (AT)

Rinderstreifen "Stroganoff" mit Serviettenknödel und Salat: Fleisch (AT)

Zucchini-Käse Laibchen mit Gurken-Joghurt Sauce und Wokgemüse: Joghurt (AT), Käse (AT)

Fr 29.09

Klare Gemüsesuppe mit Kasknödel: Käse (AT)

Bunte Penne in Arrabbiatasauce (Vegetarisch) mit Grana Padano und Salat: Grana Padano (IT)

Gemischter Salat mit Putenstreifen, Olivenöl-Balsamico-Dressing und Gebäck: Fleisch (AT)