



MENÜPLAN

Mama's Genussportionen



Essen wie zu Hause

KW 39
25.09 - 29.09.2023

Mo 25.09

Di 26.09

Mi 27.09

Do 28.09

Fr 29.09

GF Fleisch
GF Kalt
GF Vegetarisch
GF Beilagen Salat

Mo 25.09	Di 26.09	Mi 27.09	Do 28.09	Fr 29.09
Bauernschnitzel (Schwein) mit Röstkartoffeln (G\L\O)	Tex-Mex Hühner-Wraps mit Sauerrahmdip (A\G\M)	Wurstnudeln mit Braunschweiger (Schwein) (A\C\G\L\M)	Rinderstreifen "Stroganoff" mit Serviettenknödel (A\C\G\L\M\O)	Gebratener Fleischkäse mit Natursaft und Kartoffelpüree (G\L\O)
Vegane Summer-Roll-Bowl mit cremigen Erdnuss-Kokos Dressing (A\E\F\N\O)	Antipasti Gemüse mit Feta, Korngebäck, Salat und extra Balsamicodressing (A\F\G\M\N\O)	Orientalischer Salat mit gebratenem Hühnchen, Baguette und Zitronenvinaigrette (A\G\L\O)	Falafel Wrap mit Rote-Beete-Hummus auf Blattsalat, extra Balsamico-Dressing (vegan) (A\L\M\N\O)	Gemischter Salat mit Putenstreifen, Olivenöl-Balsamico-Dressing und Kornspitz (A\F\L\M\O)
Spinatknödel mit Grana Padano, brauner Butter und Wurzelgemüse (A\C\G\L)	Treccine mit Schwammerlsauce (A\C\G\L\O)	Tiroler Kasspatzln (BIO vom Berg) mit hausgemachten Röstzwiebeln (A\C\G\L)	Zucchini-Käse Laibchen mit Gurken-Joghurt Sauce und Wokgemüse (A\C\G)	Bunte Penne in Arrabbiatasauce (Vegetarisch) mit extra Grana Padano (A\C\G\L\O)
Beilagen-Salat, Karotte, Mais, Krautsalat mit French Dressing (C\M\N\O)	Beilagen-Salat, Mischsalat, Karotten gelb, Kirschtomaten, Gurken mit Balsamico Dressing (O)	Beilagen-Salat, Mischsalat, Karotte, Karfiol, Kidney Bohnen mit French Dressing (C\M\N\O)	Beilagen-Salat, Mischsalat, Zucchini, Kirschtomaten, Mais mit Balsamico Dressing (O)	Beilagen-Salat, Mischsalat, Rohnen, Gurke, Mais mit Balsamico Dressing (O)

Allergene Stoffe A Gluten B Krebstiere C Ei D Fisch E Erdnuss F Soja G Milch
H Nüsse L Sellerie M Senf N Sesam O Sulfite P Lupinen R Weichtiere

Die Auszeichnung der Allergene bezieht sich nicht auf den Salat.

Mama-bringt's wünscht guten Appetit!

GP = Genussportion
Kunden mit Angebot von Kindermenüs müssen sich für ein Gericht pro Lieferstelle entscheiden
Vegetarische Gerichte - grüne Farbe

Herkunftsbezeichnung

Mo 25.09

Bauernschnittel (Schwein) mit Röstkartoffeln: Fleisch (AT)

Spinatknödel mit Grana Padano, brauner Butter und Wurzelgemüse: Butter (AT), Grana Padano (IT)

Di 26.09

Tex-Mex Hühner-Wraps mit Sauerrahmdip: Fleisch (AT), Sauerrahm (AT)

Antipasti Gemüse mit Feta, Korngebäck, Salat und extra Balsamicodressing: Feta (GR)

Mi 27.09

Orientalischer Salat mit gebratenem Hähnchen, Baguette und Zitronenvinaigrette: Fleisch (AT)

Tiroler Kasspatzln (BIO vom Berg) mit hausgemachten Röstzwiebeln: Käse (AT)

Do 28.09

Rinderstreifen "Stroganoff" mit Serviettenknödel: Fleisch (AT)

Zucchini-Käse Laibchen mit Gurken-Joghurt Sauce und Wokgemüse: Joghurt (AT), Käse (AT)

Fr 29.09

Gemischter Salat mit Putenstreifen, Olivenöl-Balsamico-Dressing und Kornspitz: Fleisch (AT)

Bunte Penne in Arrabbiatasauce (Vegetarisch) mit extra Grana Padano: Grana Padano (IT)