

MENÜPLAN

Erwachsene

KW47

22.11. - 26.11.2021



Essen wie zu Hause

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Vorspeise	Klare Gemüsesuppe (L) mit Eierstich (C/G)	Stracciatella Joghurt (G/O)	Kräuterrahmsuppe (G/L/O)	Rindersuppe (L) mit Sternchen (A/C/G)	Hühnersuppe (L) mit Kräuterschöberl (A/C)
Fleisch / Fisch	Kotelette (Schwein) (-) nach Holzfäller Art mit Pilzen (L/O) und Rosmarinpolenta (G)	Fisch-Curry (D/L) mit Mandelreis (G/H) und Salat	Tiroler Gröstl (Rind) (G/L) mit Krautsalat (G)	Burritos mit Faschiertem vom Rind (A/G), Sauerrahmdip (G) und Salat	Reispfanne mit Hähnchen, Spinat (G/L) und Salat
Vegetarisch	Tomaten-Knödel (A/C/G) mit Toskanagemüse (G), Parmesan (G) und Salat	Gebratene Schupfnudeln mit Kraut (A/C/G/L) und Salat	Pasta Frittata mit marinierten Radieschen (A/C/G/O) und Salat	Gnocchi (A/C) mit Pilz-Rahm Sauce (G/L/O) und Salat	Zitronen-Topfen Knödel (A/C/G) mit Zwetschgenkompott

Allergene Stoffe

A Gluten
B Krebstiere

C Ei
D Fisch

E Erdnuss
F Soja

G Milch
H Nüsse

L Sellerie
M Senf

N Sesam
O Sulfite

P Lupinen
R Weichtiere

Die Auszeichnung der Allergene bezieht sich nicht auf den Salat.

mama-bringt's wünscht guten Appetit!