



# MENÜPLAN

## Erwachsene



Essen wie zu Hause

KW42 18.10. - 22.10. 2021

|             | MONTAG   | DIENSTAG   | MITTWOCH  | DONNERSTAG  | FREITAG   |
|-------------|--|--|---|---|---|
| Vorpeise    | <b>Klare Gemüsesuppe</b><br>(L) mit Grießnockerl (A/C/G)           | <b>Apfel-Zimt-Joghurt</b><br>(G)   | <b>Klare Rindsuppe</b><br>(L) mit Sternchen (A/C)                                   | <b>Cremige Gemüsesuppe</b><br>(G/L)   | <b>Eierflockensuppe</b><br>(C/L)  |
| Fleisch     | <b>Pikantes Nasi Goreng</b><br>mit Huhn (A/C/F/G/L/N)<br>und Salat | <b>Gebackenes<br/>Hühnerschnitzel</b><br>Wiener Art (A/C) mit<br>Kartoffelsalat (L/M/O) und<br>Preiselbeeren (-) | <b>Würzige Wurstnudeln</b><br>(A/C/G/M) (Schwein) mit Dip (G)<br>und Salat          | <b>Tex-Mex-Hühner-Wrap</b><br>(A/G/L) mit Tomatensalsa (O) und<br>Salat (-) | <b>Bratwurst</b><br>(Schwein) (-) mit Sauerkraut (L),<br>Senfragout (M) und Gebäck<br>(A/G/H) |
| Vegetarisch | <b>Treccine</b><br>(A/C) mit Schwammerlsauce<br>(G/L/O) und Salat  | <b>Parmigiana di<br/>melanzane</b><br>(A/G) mit Salat und Gebäck<br>(A/G/H)                                      | <b>Gemüsestrudel</b><br>(A/C/G/L), mit Kartoffel (G),<br>Sauerrahmdip (G) und Salat | <b>Ofenkartoffel</b><br>mit Gemüse-Letscho (L) und<br>Sauerrahmdip (G)      | <b>Vegetarisches<br/>Bami Goreng</b><br>(A/C/F/N/O) mit Salat                                 |

**Allergene Stoffe**    **A** Gluten    **C** Ei    **E** Erdnuss    **G** Milch    **L** Sellerie    **N** Sesam    **P** Lupinen  
**B** Krebstiere    **D** Fisch    **F** Soja    **H** Nüsse    **M** Senf    **O** Sulfite    **R** Weichtiere

Die Auszeichnung der Allergene bezieht sich nicht auf den Salat.

mama-bringt's wünscht guten Appetit!

mama-bringt's | Bildgasse 10 | 6850 Dornbirn | Tel. +43 (0) 5223 42239 | www.mama-bringts.at | kueche@mama-bringts.at