

MENÜPLAN

Erwachsene



Essen wie zu Hause

KW41 11.10. - 15.10. 2021

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Vorspeise	Klare Gemüsesuppe (L) mit Backerbsen (A/C/G)	Obstsalat (-)	Cremige Brokkolisuppe (G/L/O)	Klare Hühnersuppe (L) mit Käsecroutons (A/G)	Rindssuppe (L) mit Profiteroles (A/C/G)
Fleisch / Fisch	Hühnergchnetzeltes mit Thymianjus (L/O), Spätzle (A/C/G) und Salat	Kräutergnocchi mit Schinkenrahmsauce (Pute) (A/C/G/L/O) und Wurzelgemüse (L)	Rindsgulasch (G/L/O) mit Dralli-Nudeln (A/C) und Salat	Schweinsbraten (M) mit Biersauce (A/L/O), Sauerkraut (L) und Serviettenknödel (A/C/G)	Pikantes Hühner- Reisfleisch (L) mit Salat
Vegetarisch	Tagliatelle mit Thymian, Zucchini, Feta (A/C/G) und Salat	Kichererbsen-Kokos Curry (L) mit Reis (-)	Hausgemachter Grießlauf (A/C/G) mit Zwetschkenröster (-)	Kürbislasagne mit Mozzarella überbacken (A/C/G) und Salat	Marokkanischer Tomaten-Linsen- Eintopf mit Feta (G/L) und Bulgur (A)

Allergene Stoffe

A Gluten
B Krebstiere

C Ei
D Fisch

E Erdnuss
F Soja

G Milch
H Nüsse

L Sellerie
M Senf

N Sesam
O Sulfite

P Lupinen
R Weichtiere

Die Auszeichnung der Allergene bezieht sich nicht auf den Salat.

mama-bringt's wünscht guten Appetit!