

MENÜPLAN

Erwachsene



Essen wie zu Hause

KW31 02.08. – 06.08. 2021

| | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG |
|-----------------|--|--|--|--|---|
| Vorspeise | Rindssuppe (L) mit Eibrotwürfel (A/C/G) | Lauchcremesuppe (G/L/O) | Hühnersuppe (L) mit Sternle (A/C) | Zucchinicremesuppe (G/L/O) | Klare Gemüsesuppe (L) mit Brätspätzle (Kalb) (A/C/G) |
| Fleisch / Fisch | Panangcurry von der Pute mit Erdnüssen (E/L), dazu Bio-Basmatireis | Polpetti (Rind) in Tomatensauce (A/C/G/L/M) mit Nudeln (G) und Salat | Gebackenes Fischfilet (A/C/D) mit Sauce Tartare (A/C/G/M), Kartoffel (G) und Salat | Schweins- geschnetzeltes mit Pilzen (L/O), Spätzle (A/C/G) und Gemüse (G) | Putengulasch (G/L/O) mit Dinkelnudeln (A/C) und Gemüse (G) |
| Vegetarisch | Kartoffelgröstl mit Gemüse (G) und Sauerrahm-Dip (G/M) | Gratinierte Crêpes mit Spinat- Schafkäse Füllung (A/C/G/M) und Salat | Marokkanisches Gemüseragout mit Rosinen (L) und Chilireis () | Feine Apfelküchle (A/C/G) mit Vanillesauce (G) | Parmigiana di Melanzane (A/G) mit Salat und Gebäck (A/G/H) |

Allergene Stoffe

A Gluten
B Krebstiere

C Ei
D Fisch

E Erdnuss
F Soja

G Milch
H Nüsse

L Sellerie
M Senf

N Sesam
O Sulfite

P Lupinen
R Weichtiere

Die Auszeichnung der Allergene bezieht sich nicht auf den Salat.

mama-bringt's wünscht guten Appetit!

mama-bringt's | Obere Lend 26 | 6060 Hall in Tirol | Tel. +43 (0) 5223 42239 | www.mama-bringts.at | kueche.tirol@mama-bringts.at