

# MENÜPLAN

## Erwachsene

KW30 26.07. – 30.07. 2021



Essen wie zu Hause

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Vorspeise	<b>Klare Gemüsesuppe</b> (L) mit Grießnockerl (A/C/G)	<b>Apfel-Zimt-Joghurt</b> (G)	<b>Klare Rindssuppe</b> (L) mit Sternchen (A/C)	<b>Gemüsecremesuppe</b> (G/L)	<b>Eierflockensuppe</b> (C/L)
Fleisch / Fisch	<b>Pikantes Nasi Goreng</b> mit Huhn (A/C/E/F/G/L/N/O) und Salat	<b>Gebackenes Hühnerschnitzel</b> Wiener Art (A/C) mit Kartoffelsalat (L/M/O) und Preiselbeeren (-)	<b>Würzige Wurstnudeln</b> (A/C/G/L) (Schwein) mit Dip (G) und Salat	<b>Hühner Tex-Mex- Wraps</b> (A/G/L) mit Tomatensalsa (O) und Salat (-)	<b>Bratwurst</b> (Schwein) mit Sauerkraut (L), Senfagout (M) und Gebäck (A/G/H)
Vegetarisch	<b>Pikanter Hirseauflauf</b> (A/C/G) mit Dip (G/M) und Salat	<b>Parmigiana di melanzane</b> (A/G) mit Salat und Baguette (A/G/H)	<b>Kaspressknödel</b> (A/C/G) mit Sauerkraut (L)	<b>Ofenkartoffel</b> mit Gemüse-Letscho (L) und Sauerrahmdip (G)	<b>Vegetarisches Bami Goreng</b> (A/C/F/N/O) mit Salat

### Allergene Stoffe

**A** Gluten  
**B** Krebstiere

**C** Ei  
**D** Fisch

**E** Erdnuss  
**F** Soja

**G** Milch  
**H** Nüsse

**L** Sellerie  
**M** Senf

**N** Sesam  
**O** Sulfite

**P** Lupinen  
**R** Weichtiere

Die Auszeichnung der Allergene bezieht sich nicht auf den Salat.

mama-bringt's wünscht guten Appetit!