



# MENÜPLAN

## Erwachsene



Essen wie zu Hause

KW30 26.07 - 30.07. 2021

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Vorpeise	<b>Joghurt</b> mit Früchten (G)	<b>Linzerschnitte</b> (A/C/G/H)	<b>Karottencremesuppe</b> (G/L/O)	<b>Rindsuppe</b> (L) mit Backerbsen (A/C/G)	<b>Hühnersuppe</b> (L) mit Käsecroutons (A/G)
Fleisch	<b>Gebratene St. Galler</b> (Schwein) (G/L/O) mit Püree (G) und gedünsteten Karotten (G)	<b>Chili con carne</b> (Rind) (L) dazu Bio-Bulgur (A) und Salat	<b>Pad cra pao</b> (Pute) (A/F/L/R) mit Duftreis (-) und Salat	<b>Zitronenhuhn</b> (A/G/L/N) mit CousCous (A/L) und Gemüse (G)	<b>Hacklaibchen</b> (Rind) mit Jus (A/C/G/L/O) und Risi-Pisi (-)
Vegetarisch	<b>Käshörnle</b> (A/C/G) mit Röstzwiebeln (A) und Apfelmus (-)	<b>Linsendhal</b> (L) <i>Vegan</i> mit Fladenbrot (A/C/G/N)	<b>Kartoffel-Bratlinge</b> ( ) mit Tomatensalsa (-) und Salat  <i>Vegan</i>	<b>Mexikanische Enchiladas „verdure“</b> (A/G) mit Sauerrahm (G) und Salat	<b>Vegetarisches Bami Goreng</b> mit Wokgemüse und Eiernudeln (A/C/F/G/O)

**Allergene Stoffe**    **A** Gluten    **C** Ei    **E** Erdnuss    **G** Milch    **L** Sellerie    **N** Sesam    **P** Lupinen  
**B** Krebstiere    **D** Fisch    **F** Soja    **H** Nüsse    **M** Senf    **O** Sulfite    **R** Weichtiere

Die Auszeichnung der Allergene bezieht sich nicht auf den Salat.

mama-bringt's wünscht guten Appetit!

mama-bringt's | Bildgasse 10 | 6850 Dornbirn | Tel. +43 (0) 5223 42239 | www.mama-bringts.at | kueche@mama-bringts.at