



MENÜPLAN

Erwachsene



Essen wie zu Hause

KW29 19.07. - 23.07. 2021

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Vorpeise	Klare Gemüsesuppe (L) mit Backerbsen (A/C/G)	Klare Hühnersuppe (L) mit Käsecroutons (A/G)	Brokkolicremesuppe (G/L/O)	Obstsalat (-)	Rindssuppe (L) mit Profiteroles (A/C/G)
Fleisch	Rindsgulasch (G/L/O) mit Dralli-Nudeln (A/C) und Salat	Kräutergnocchi mit Schinkenrahmsauce (Pute) (A/C/G/H/L/O) und Salat	Hühnergeschnetzeltes mit Thymianjus (L/O) und Spätzle (A/C/G), dazu Salat	Schweinsbraten mit Biersauce (A/L/M/O), Sauerkraut (L) und Serviettenknödel (A/C/G)	Pikantes Hühner- Reisfleisch (L) mit Salat
Vegetarisch	Hausgemachter Grießlauf (A/C/G) mit Apfel-Birnen-Kompott (-)	Kichererbsen-Kokos Curry (L) mit Reis (-)	Nudelpfanne mit Blattspinat und Tomatenwürfel (A/C/G/L)	Italienische Gemüselasagne mit Mozzarella (A/C/G) und Salat	Marokkanischer Tomaten-Linsen- Eintopf mit Feta (G/L) und Bulgur (A)

Allergene Stoffe **A** Gluten **C** Ei **E** Erdnuss **G** Milch **L** Sellerie **N** Sesam **P** Lupinen
B Krebstiere **D** Fisch **F** Soja **H** Nüsse **M** Senf **O** Sulfite **R** Weichtiere

Die Auszeichnung der Allergene bezieht sich nicht auf den Salat.

mama-bringt's wünscht guten Appetit!

mama-bringt's | Bildgasse 10 | 6850 Dornbirn | Tel. +43 (0) 5223 42239 | www.mama-bringts.at | kueche@mama-bringts.at