

# MENÜPLAN

## Erwachsene



Essen wie zu Hause

KW29 19.07. - 23.07. 2021

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Vorspeise

**Klare Gemüsesuppe**  
(L) mit Backerbsen (A/C/G)

**Klare Hühnersuppe  
(L) mit Käsecroutons  
(A/G)**

**Brokkolicremesuppe**  
(G/L/O)

**Obstsalat**  
(-)

**Rindssuppe**  
(L) mit Profiteroles (A/C/G)

Fleisch / Fisch

**Rindsgulasch**  
(G/L/O) mit Dralli-Nudeln (A/C)  
und Salat

**Kräutergnocchi**  
mit Schinkenrahmsauce (Pute)  
(A/C/G/H/L/O) und Salat

**Hühnergeschnetzeltes**  
mit Thymianjus (L/O)  
und Spätzle (A/C/G), dazu Salat

**Schweinsbraten**  
mit Biersauce (A/L/M/O),  
Sauerkraut (L) und  
Serviettenknödel (A/C/G)

**Pikantes Hühner-  
Reisfleisch**  
(L) mit Salat

Vegetarisch

**Hausgemachter  
Grießlauf**  
(A/C/G)  
mit Apfel-Birnen-Kompott (-)

**Kichererbsen-Kokos  
Curry**  
(L) mit Reis (-)

**Nudelpfanne**  
mit Blattspinat und Tomatenwürfel  
(A/C/G/L)

**Italienische  
Gemüselasagne  
mit Mozzarella**  
(A/C/G) und Salat

**Marokkanischer  
Tomaten-Linsen-  
Eintopf**  
mit Feta (G/L) und Bulgur (A)

Allergene  
Stoffe

**A** Gluten  
**B** Krebstiere

**C** Ei  
**D** Fisch

**E** Erdnuss  
**F** Soja

**G** Milch  
**H** Nüsse

**L** Sellerie  
**M** Senf

**N** Sesam  
**O** Sulfite

**P** Lupinen  
**R** Weichtiere

Die Auszeichnung der Allergene bezieht sich nicht auf den Salat.

mama-bringt's wünscht guten Appetit!

mama-bringt's | Obere Lend 26 | 6060 Hall in Tirol | Tel. +43 (0) 5223 42239 | www.mama-bringts.at | kueche.tirol@mama-bringts.at