



MENÜPLAN

Erwachsene



Essen wie zu Hause

KW 5 1.2. - 5.2.2021

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Vorpseise	Karottencremesuppe (G/L/O)	Klare Gemüsesuppe (L) mit Backerbsen (A/C/G)	Hühnersuppe (L) mit Kräuterschöberl (A/C)	Rindssuppe (L) mit Reibteig (A/C)	Joghurt mit Früchten (G)
Fleisch	Schweinerückensteak mit Jägersauce (G/L/O), Serviettenknödel (A/C/G) und Marktgemüse (G)	Würzige Wurstnudeln (Schwein) (A/C/G) mit gemischtem Salat	Pizzarolle mit Rinderhackfleisch (A/C/G) dazu Couscous (A/L), Joghurdip (G) und Gemüse (G)	Grünes Thaicurry mit Hühnerstreifen (A/E/F/L) und Basmatireis (-)	Szegediner gulasch (L) mit Salzkartoffeln (G)
Vegetarisch	Feiner Kartoffelgratin (G/O) mit Schnittlauchdip (G) und Gemüse (G)	Mexikanisches "Enchiladas vedure" (A/G) mit Sauerrahm (G) und Salat	Gebackene Polentanockerl (A/C/G) auf Letschogemüse (L)	Kässpätzle (A/C/G) mit Röstzwiebel (A) und Kartoffelsalat (L/M/O)	Tortellini „Spinat-Ricotta“ (A/C/G) mit Tomatensauce (-) und Salat

Allergene Stoffe A Gluten C Ei E Erdnuss G Milch L Sellerie N Sesam P Lupinen
 B Krebstiere D Fisch F Soja H Nüsse M Senf O Sulfite R Weichtiere

Die Auszeichnung der Allergene bezieht sich nicht auf den Salat.

mama-bringt's wünscht guten Appetit!

mama-bringt's | Bildgasse 10 | 6850 Dornbirn | Tel. +43 (0) 5223 42239 | www.mama-bringts.at | kueche@mama-bringts.at