

MENÜPLAN

KW 5 1.2.-5.2.2021

Genuss- Portion

handgemacht



Essen wie zu Hause

Montag	Best.-Menge	Dienstag	Best.-Menge	Mittwoch	Best.-Menge	Donnerstag	Best.-Menge	Freitag	Best.-Menge
Faschierte Laibchen (Rind) (A/C/G/M) mit Zwiebelsauce (G/L), Kartoffelpüree (G) und Karottengemüse (G)		Naturschnitzel (Schwein) mit Senfsauce (G/L/M/O), Gemüsespätzle (A/C/G)		Pad Kra Pao - thailändisches Fleischgericht (Rind/Schwein) (A/F/R) mit Gemüse und Eierreis (C/G)		Indisches Butterhähnchen“ (G) mit Couscous (A/L)		Selchschoopf mit Kümmelsauce (L/O), Kartoffel () und Sauerkraut ()	
Mediterranes Zartweizenrisotto mit Oliven und Kapern (A/G/L/O)		Dinkelpenne (A/C) mit Kürbisragout, Parmesan (G)		Gemüsestrudel (A/C/G/L) mit Kartoffeln (G), Sauerrahmdip (G/M)		Schwammerl- gulasch (G/L/O) mit Semmelknödel (A/C/G)		Scheiterhaufen (A/C/G) mit Vanillesauce (G)	
Minzesalat mit Linsen (-)		Feta-Spinat-Wrap (A/G/H) auf Rucola mit Joghurdressing (A/C/G/M/O)		Caprese Tomate-Mozzarella mit Pesto, Balsamicodressing und Gebäck (A/G/H/L/M/O)		Yam Wun Sen Thai Glasnudelsalat mit Hackfleisch (gemischt) und Erdnüssen (A/D/E/F)		Mediterraner Brotsalat (A/G/H/L/O)	
vegetarisch		vegetarisch						vegetarisch	

Allergene Stoffe A Gluten B Krebstiere C Ei D Fisch E Erdnuss F Soja G Milch H Nüsse L Sellerie M Senf N Sesam O Sulfite P Lupinen R Weichtiere

Die Auszeichnung der Allergene bezieht sich nicht auf den Salat.

mama-bringt's wünscht guten Appetit!

mama-bringt's | Obere Lend 26 | 6060 Hall in Tirol | Tel. +43 (0) 5223 42239 | www.mama-bringts.at | kueche.tirol@mama-bringts.at

MENÜPLAN

KW 5 1.2.- 5.2.2021

Genuss- Portion

handgemacht



Essen wie zu Hause



Allergene Stoffe	A Gluten	C Ei	E Erdnuss	G Milch	L Sellerie	N Sesam	P Lupinen
	B Krebstiere	D Fisch	F Soja	H Nüsse	M Senf	O Sulfite	R Weichtiere

Die Auszeichnung der Allergene bezieht sich nicht auf den Salat.

mama-bringt's wünscht guten Appetit!

mama-bringt's | Obere Lend 26 | 6060 Hall in Tirol | Tel. +43 (0) 5223 42239 | www.mama-bringts.at | kueche.tirol@mama-bringts.at