



# MENÜPLAN

## Erwachsene



Essen wie zu Hause

KW 4 25.1. – 29.1.2021

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Suppe	Erbsen-Currysuppe (G/L/O)	Klare Gemüsesuppe (L) mit Kräutertafel (A/C/G)	Rindsuppe (L) mit Grießnockerl (A/C/G)	Schokopudding (G) mit Smacks (A)	Hühnersuppe (L) mit Fadennudeln (A/C)
Fleisch	Massaman Curry (Schwein) mit Erdnüssen (A/D/E/F/L/O) dazu Duftreis (-)	Hühnergeschnetzeltes (G/L/O) mit Bio-Bulgur (A) und Salat	Surbraten (Schwein) mit Weizenbiersauce (G/L/M/O), Schupfnudeln (A/C/G) und Gemüse (G)	Hackbraten (Rind) (A/C/G/L/O) mit Kartoffelpüree (G) und Gemüse (G)	Gebackenes Fischfilet (A/C/D) mit Sauce Tartare (C/G/M), Petersilkkartoffeln (G) und Salat
Vegetarisch	Helle Vollkornpenne (A/C) mit Tomatensauce (-), Parmesan (G) und Salat	Pilzragout mit feinen Kräutern (G/L/O), Serviettenknödel (A/C/G) und Salat	Glacierter Kaiserschmarren (A/C/G) mit Apfelkompott (-)	Süß - scharfes Thaigemüse (A/E/F/C) mit gebratenen Eierreis (C/G)	Gebratene Käsknödel (A/C/G) auf Rahmlauch (G)

Allergene Stoffe    A Gluten    C Ei    E Erdnuss    G Milch    L Sellerie    N Sesam    P Lupinen  
 B Krebstiere    D Fisch    F Soja    H Nüsse    M Senf    O Sulfite    R Weichtiere

Die Auszeichnung der Allergene bezieht sich nicht auf den Salat.

mama-bringt's wünscht guten Appetit!

mama-bringt's | Bildgasse 10 | 6850 Dornbirn | Tel. +43 (0) 5223 42239 | www.mama-bringts.at | kueche@mama-bringts.at