

MENÜPLAN

Erwachsene



Essen wie zu Hause

KW 3 18.1. - 22.1.2021

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Suppe	Feiner Apfelkuchen (A/C/G)	Klare Gemüsesuppe (L) mit Schinkenschöberl (Pute) (A/C/G)	Klare Hühnersuppe (L) mit Reibteig (A/C)	Klare Gemüsesuppe (L) mit Leberknödel (A/C/G)	Zucchinicremesuppe (G/L/O)
Fleisch	Ungarisches Szegediner Gulasch (L) (Schwein) mit Kartoffeln (G) und Sauerrahm-Dip (G/M)	Treccine (A/C) mit Tomaten- Thunfischsauce (D/L), dazu Parmesan (G) und Salat (G)	Herzhafter Fleischstrudel (Rind/Schwein) (A/C/G/L) mit Kartoffeln (G) und Dip (G)	Chop Suey (Schwein) mit Asia-Gemüse (A/F/L) und Reis (-)	Chili con carne (Rind) mit feiner Schärfe (L), Gebäck (A/G/H) und Salat
Vegetarisch	Kartoffel- Gemüselabchen (A/C/L), Salat und Schnittlauchsauc (G/M)	Gemüsequiche mit Salat (A/C/G/L)	Spinatspätzle (A/C/G) mit Gorgonzolasauce (G/L/O) und Karottengemüse (G)	Farfalle (A/C) mit Brokkoli-Rahmsauce (G/L/O) und Salat	Überbackener Polenta mit mediterranem Gemüse und Österkron mit Salat (G)

Allergene Stoffe A Gluten C Ei E Erdnuss G Milch L Sellerie N Sesam P Lupinen
 B Krebstiere D Fisch F Soja H Nüsse M Senf O Sulfite R Weichtiere

Die Auszeichnung der Allergene bezieht sich nicht auf den Salat.

mama-bringt's wünscht guten Appetit!

mama-bringt's | Obere Lend 26 | 6060 Hall in Tirol | Tel. +43 (0) 5223 42239 |
 www.mama-bringts.at | kueche.tirol@mama-bringts.at