



# MENÜPLAN

## Erwachsene



Essen wie zu Hause

KW 3 18.1. - 22.1.2021

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Suppe	Hausgemachtes Joghurt-Müsli (A/G)	Hühnersuppe (L) mit Backerbsen (A/C)	Klare Gemüsesuppe (L) mit Buchstaben (A/C)	Kürbiscremesuppe mit Kernle (G/L/O)	Rindssuppe (L)- mit Grießnockerl (A/C/G)
Fleisch	Gebratene Hühnerbrust mit Currysauce (G/L/O) dazu Reis (-) und Gemüse (G)	Rinderschmortopf mit Dörripflaumen und Speck (Schwein), Spätzle (A/C/G) und Gemüse (G)	Cevapcici (Rind) mit Sauerrahmdip (G/M) Kartoffelspalten (-) und Salat	<b>„Penne e salame“</b> (Schwein) (A/G) mit Paprika Honigsauce (G/L) und Salat	Mediterrane Hühnerkeule (G/L/O) mit Rosmarinpolenta (G) und Salat
Vegetarisch	Asiatisches Wokgemüse (A/E/F/L) mit Eiernudeln (A/C)	Tortellini „Spinat - Ricotta“ (A/C/G) mit Tomatensauce (-) und Salat	Kichererbsen-Kokoscurry (L) mit Reis (-) und Salat	Flaumiger Kartoffelauflauf mit Käse überbacken (C/G/L) dazu bunter Salat	Spiralnudeln (A/C/G) mit Linsenbolognese (L) und Salat

Allergene Stoffe    A Gluten    C Ei    E Erdnuss    G Milch    L Sellerie    N Sesam    P Lupinen  
 B Krebstiere    D Fisch    F Soja    H Nüsse    M Senf    O Sulfite    R Weichtiere

Die Auszeichnung der Allergene bezieht sich nicht auf den Salat.

mama-bringt's wünscht guten Appetit!

mama-bringt's | Bildgasse 10 | 6850 Dornbirn | Tel. +43 (0) 5223 42239 | www.mama-bringts.at | kueche@mama-bringts.at