

MENÜPLAN

Erwachsene



Essen wie zu Hause

KW 2 11.1. - 15.1.2021

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Suppe	Klare Gemüsesuppe (L) mit Grießnockerl (A/C/G)	Apfel-Zimt-Joghurt (G)	Klare Rindssuppe (L) mit Sternchen (A/C)	Gemüsecremesuppe (G/L/O)	Klare Hühnersuppe (L) mit Eierflocken (A/G)
Fleisch	Pikantes Nasi Goreng (balinesisches Reisgericht) mit Huhn (A/C/E/F/G/L/O) und Salat	Gebackenes Hühnerschnitzel Wiener Art (A/C) mit Reis Preiselbeeren (-) und Zitrone (-)	Bratwurst (Schwein) mit Sauerkraut (L), Senfragout (M) und Gebäck (A/G/H)	Hühner Tex-Mex-Wraps (A/G/L) mit Sauerrahmdip (G/M) und Salat (-)	Würzige Wurstnudeln (A/C/G/L) (Schwein) mit Dip (G)
Vegetarisch	Kaspresknödel (A/C/G) mit Sauerkraut (L)	Pikanter Hirseauflauf mit Salat (A/C/G)	Parmigiana di melanzane - Auberginenaufwurf (A/G) mit Salat und Baguette (A/G/H)	Ofenkartoffel mit Gemüse-Letscho (G/L/O) und Sauerrahmdip (G/M)	Zitronen-Topfen-Knödel (A/C/G) mit Zwetschgenkompott (-)
Kalt	Mediterraner Nudelsalat mit Feta und Rucola (A/C/G/M/O) Vegetarisch	CousCous Ratatouille Wrap mit Blattsalat (A/G/L/M/O)	Orientalischer Salat mit gebratenem Hühnchen (L/O) und Gebäck (A/G/H)	Anti-Pasti Gemüse mit Feta, Gebäck und Salat (A/G/H/L/M/O) Vegetarisch	Gemischter Salat mit Putenstreifen und Olivenöl-Balsamico-Dressing (A/L/M/O) und Gebäck (A/F/G/H)

Allergene Stoffe A Gluten B Krebstiere C Ei D Fisch E Erdnuss F Soja G Milch H Nüsse L Sellerie M Senf N Sesam O Sulfite P Lupinen R Weichtiere

Die Auszeichnung der Allergene bezieht sich nicht auf den Salat.

mama-bringt's wünscht guten Appetit!

mama-bringt's | Obere Lend 26 | 6060 Hall in Tirol | Tel. +43 (0) 5223 42239 |
www.mama-bringts.at | kueche.tirol@mama-bringts.at