

MENÜPLAN

KW 2 11.1.-15.1.2021

Genuss-Portion

handgemacht



Essen wie zu Hause

Montag	Best.-Menge	Dienstag	Best.-Menge	Mittwoch	Best.-Menge	Donnerstag	Best.-Menge	Freitag	Best.-Menge
Pikantes Nasi Goreng (balinesisches Reisgericht) mit Huhn (A/C/E/F/G/L/O)		Gebackenes Hühnerschnitzel Wiener Art (A/C) mit Reis Preiselbeeren (-)		Bratwurst (Schwein) mit Sauerkraut (L), Senfragout (M) und Gebäck (A/G/H)		Hühner Tex-Mex-Wraps (A/G/L) mit Sauerrahmdip (G/M)		Würzige Wurstnudeln (A/C/G/L) (Schwein) mit Dip (G)	x
Kaspressknödel (A/C/G) mit Sauerkraut (L)		Pikanter Hirseauflauf (A/C/G)		Parmigiana di melanzane - Auberginenaufauf (A/G) dazu Baguette (A/G/H)		Ofenkartoffel mit Gemüse-Letscho (G/L/O) und Sauerrahmdip (G/M)		Zitronen-Topfen-Knödel (A/C/G) mit Zwetschgenkompott (-)	x
Vegetarisch		Vegetarisch		Vegetarisch		Vegetarisch		Vegetarisch	
Mediterraner Nudelsalat mit Feta und Rucola (A/C/G/M/O)		CousCous Ratatouille Wrap mit Blattsalat (A/G/L/M/O)		Orientalischer Salat mit gebratenem Hühnchen (L/O) und Gebäck (A/G/H)		Anti-Pasti Gemüse mit Feta, Gebäck und Salat (A/G/H/L/M/O)		Gemischter Salat mit Putenstreifen und Olivenöl-Balsamico-Dressing (A/L/M/O) und Gebäck (A/F/G/H)	
Vegetarisch						Vegetarisch			

Allergene Stoffe A Gluten B Krebstiere C Ei D Fisch E Erdnuss F Soja G Milch H Nüsse L Sellerie M Senf N Sesam O Sulfite P Lupinen R Weichtiere

Die Auszeichnung der Allergene bezieht sich nicht auf den Salat.

mama-bringt's wünscht guten Appetit!