



KW 49 30.11. - 4.12.2020



MENÜPLAN

Erwachsene



Essen wie zu Hause

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Suppe	Vanillejoghurt (G)	Maiscremesuppe (G/L/O)	Rindsuppe (L) mit Kräuterspätzle (A/C/G)	Hühnersuppe (L) mit Frittaten (A/C/G)	Klare Gemüsesuppe (L) mit Buchstaben (A/C)
Fleisch	Schweine- geschnetzeltes mit Pilzen (G/L/O), dazu Spätzle (A/C/G) und Gemüse (G)	Hühnercurry (Huhn) (G/L/M/O) mit Basmatireis () und Salat ()	Pochiertes Buntbarschfilet (D) mit Julienne-Gemüse (L) und Petersilkkartoffel (G)	Hirtenmakkaroni (Rind) (G/L) und Salat	Hühnerschnitzel Pariser Art (A/C/G) mit Erbsenreis, Preiselbeeren und Salat
Vegetarisch	Spinatlasagne (A/C/G), und Salat	Gnocchi (A/C) mit Gemüserahmsauce (G/L/O) und Parmesan (G)	Marokkanischer Tomaten - Linsen Eintopf mit Feta (G/L), dazu Bulgur (A)	Gemüse Gröstl (G/LO) mit Krautsalat (O)	Gefüllte Zucchini mit Sauce Napoli (A/G/L), Parmesan (G) und Salat

Allergene Stoffe **A** Gluten **C** Ei **E** Erdnuss **G** Milch **L** Sellerie **N** Sesam **P** Lupinen
B Krebstiere **D** Fisch **F** Soja **H** Nüsse **M** Senf **O** Sulfite **R** Weichtiere

Die Auszeichnung der Allergene bezieht sich nicht auf den Salat.

mama-bringt's wünscht guten Appetit!

mama-bringt's | Obere Lend 26 | 6060 Hall in Tirol | Tel. +43 (0) 5223 42239 |
 www.mama-bringts.at | kueche.tirol@mama-bringts.at