



# MENÜPLAN

## Erwachsene



Essen wie zu Hause

KW 48 23.11. - 27.11.2020

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Supp	Klare Gemüsesuppe (L) mit Fadennudeln (A/C)	Beerencreme (G)	Rindssuppe (L) mit Profiteroles (A/C/G)	Zucchini-Linsensuppe (G/L/O)	Hühnersuppe (L) mit Sternchen (A/C)
Fleisch	Faschierte Laibchen (Rind) (A/C/G/M) mit Zwiebelsauce (G/L), Kartoffelpüree (G) und Karottengemüse (G)	Naturschnitzel (Schwein) mit Senfsauce (G/L/M/O), Spätzle (A/C/G) und Gemüse (G)	Pad Kra Pao - thailändisches Fleischgericht (Rind/Schwein) (A/F/R) mit Gemüse und Eierreis (C/G)	Indisches <b>Butterhähnchen“</b> (G) mit Couscous (A/L) und Salat	Selchschof mit Kümmelsauce (L/O), Kartoffel (-) und Sauerkraut (-)
Vegetarisch	Mediterranes Zartweizenrisotto mit Oliven und Kapern (A/G/L/O), mit Salat	Dinkelpenne (A/C) mit Kürbisragout, Parmesan (G) und Salat	Gemüsestrudel (A/C/G/L) mit Kartoffeln (G), Sauerrahmdip (G/M) und Salat	Schwammerlgulasch (G/L/O) mit Semmelknödel (A/C/G) und Salat	Scheiterhaufen (A/C/G) mit Vanillesauce (G)

Allergene Stoffe    A Gluten    C Ei    E Erdnuss    G Milch    L Sellerie    N Sesam    P Lupinen  
                           B Krebstiere    D Fisch    F Soja    H Nüsse    M Senf    O Sulfite    R Weichtiere

Die Auszeichnung der Allergene bezieht sich nicht auf den Salat.

mama-bringt's | Obere Lend 26 | 6060 Hall in Tirol | Tel. +43 (0) 5223 42239 |  
www.mama-bringts.at | kueche.tirol@mama-bringts.at

mama-bringt's wünscht guten Appetit!