



MENÜPLAN

Erwachsene



Essen wie zu Hause

KW 48 23.11. – 27.11.2020

| | MONTAG | DIENSTAG | MITTWOCH | DONNERSTAG | FREITAG |
|-------------|---|--|---|---|--|
| Suppe | Karottencremesuppe (G/L/O) | Klare Gemüsesuppe (L) mit Backerbsen (A/C/G) | Hühnersuppe (L) mit Kräuterschöberl (A/C) | Rindssuppe (L) mit Reibteig (A/C) | Joghurt mit Früchten (G) |
| Fleisch | Rinderbraten (G/L/O) mit Apfelrotkraut (G/O) und Serviettenknödel (A/C/G) | Würzige Wurstnudeln (Schwein) (A/C/G) mit gemischtem Salat | Pizzarolle mit Rinderhackfleisch (A/C/G) mit Joghurdip (G) und Gemüse (G) | Grünes Thaicurry mit Hühnerstreifen (A/E/F/L) und Basmatireis (-) | Szegediner Gulasch (L) mit Salzkartoffeln (G) |
| Vegetarisch | Feiner Kartoffelgratin (G/O) mit Schnittlauchdip (G) und Gemüse (G) | Mexikanisches "Enchiladas vedure" (A/G) mit Sauerrahm (G) und Salat | Gebackene Polentanockerl (A/C/G) auf Letschogemüse (L) | Kässpätzle (A/C/G) mit Röstzwiebel (A) und Kartoffelsalat (L/M/O) | Tortellini „Spinat-Ricotta“ (A/C/G) mit Tomatensauce (-) und Salat |

Allergene Stoffe **A** Gluten **C** Ei **E** Erdnuss **G** Milch **L** Sellerie **N** Sesam **P** Lupinen
B Krebstiere **D** Fisch **F** Soja **H** Nüsse **M** Senf **O** Sulfite **R** Weichtiere

Die Auszeichnung der Allergene bezieht sich nicht auf den Salat.

mama-bringt's wünscht guten Appetit!

mama-bringt's | Bildgasse 10 | 6850 Dornbirn | Tel. +43 (0) 5223 42239 | www.mama-bringts.at | kueche@mama-bringts.at