

# MENÜPLAN

KW 48 23.11.- 27.11.2020

# Genuss- Portion

handgemacht



Essen wie zu Hause

Montag	Best.- Menge	Dienstag	Best.- Menge	Mittwoch	Best.- Menge	Donnerstag	Best.- Menge	Freitag	Best.- Menge
Faschierte Laibchen (Rind) (A/C/G/M) mit Zwiebelsauce (G/L), Kartoffelpüree (G) und Karottengemüse (G)	x	Naturschnitzel (Schwein) mit Senfsauce (G/L/M/O), Gemüsespätzle (A/C/G)	x	Pad Kra Pao - thailändisches Fleischgericht (Rind/Schwein) (A/F/R) mit Gemüse und Eierreis (C/G)	x	Indisches <b>Butterhähnchen“</b> (G) mit Couscous (A/L)	x	Selchschof mit Kümmelsauce (L/O), Kartoffel (-) und Sauerkraut (-)	x
Mediterranes Zartweizenrisotto mit Oliven und Kapern (A/G/L/O)	x	Dinkelpenne (A/C) mit Kürbisragout, Parmesan (G)	x	Gemüsestrudel (A/C/G/L) mit Kartoffeln (G), Sauerrahmdip (G/M)	x	Schwammerl- gulasch (G/L/O) mit Semmelknödel (A/C/G)	x	Scheiterhaufen (A/C/G) mit Vanillesauce (G)	x
Vegetarisch		Vegetarisch		Vegetarisch		Vegetarisch		Vegetarisch	
Minzesalat mit Linsen (-)	x	Feta-Spinat-Wrap (A/G/H) auf Rucola mit Joghurdressing (A/C/G/M/O)	x	Fitnesssalat mit Thunfisch, Apfel, Walnüssen (A/D/G/H/L/M/O) und Gebäck (A)	x	Yam Wun Sen Thai Glasnudelsalat mit Hackfleisch (gemischt) und Erdnüssen (A/D/E/F)	x	Mediterraner Brotsalat (A/G/H/L/O)	x
Vegetarisch		Vegetarisch						Vegetarisch	

Allergene Stoffe A Gluten B Krebstiere C Ei D Fisch E Erdnuss F Soja G Milch H Nüsse L Sellerie M Senf N Sesam O Sulfite P Lupinen R Weichtiere

Die Auszeichnung der Allergene bezieht sich nicht auf den Salat.

mama-bringt's wünscht guten Appetit!

mama-bringt's | Fassergasse 8 - 10 | 6060 Hall in Tirol | Tel. +43 (0) 5223 42 239 | www.mama-bringts.at | kueche.tirol@mama-bringts.at