



# MENÜPLAN

## Erwachsene



Essen wie zu Hause

KW 39 21.09. - 25.09.2020

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Suppe	<b>Klare Gemüsesuppe</b> (L) mit Grießnockerl (A/C/G)	<b>Apfel-Zimt-Joghurt</b> (G)	<b>Klare Rindssuppe</b> (L) mit Sternchen (A/C)	<b>Gemüsecremesuppe</b> (G/L)	<b>Klare Hühnersuppe</b> (L) mit Eierflocken (A/G)
Fleisch	<b>Pikantes Nasi Goreng</b> (balinesisches Reisgericht) mit Huhn (A/C/E/F/G/L/O) und Salat	<b>Wiener Schnitzel</b> (Huhn) (A/C) mit Kartoffelsalat (L/M/O) und Preiselbeeren (-)	<b>Kräutergnocchi</b> mit Schinkenrahmsauce (Pute) (A/C/G/H/L/O) und Wurzelgemüse (L)	<b>Hühner Tex-Mex- Wraps</b> (A/G/L) mit Sauerrahmdip (G/M) und Salat	<b>Würzige Wurstnudeln</b> (A/C/G/L) (Schwein) mit Dip (G)
Vegetarisch	<b>Kaspessknödel</b> (A/C/G) mit Sauerkraut	<b>Rotes Thai Curry</b> (vegetarisch) mit Wok-Gemüse (A/F/H) und Reis (-)	<b>Parmigiana di melanzane</b> - Auberginenauflauf (A/G) mit Baguette (A/G/H) und Salat	<b>Ofenkartoffel</b> mit Gemüse-Letscho (G/L/O) und Sauerrahmdip (G/M)	<b>Zitronen-Topfen-Knödel</b> (A/C/G) mit Zwetschgenkompott (-)

**Allergene Stoffe**    **A** Gluten    **C** Ei    **E** Erdnuss    **G** Milch    **L** Sellerie    **N** Sesam    **P** Lupinen  
**B** Krebstiere    **D** Fisch    **F** Soja    **H** Nüsse    **M** Senf    **O** Sulfite    **R** Weichtiere

Die Auszeichnung der Allergene bezieht sich nicht auf den Salat.

mama-bringt's wünscht guten Appetit!

mama-bringt's | Obere Lend 26 | 6060 Hall in Tirol | Tel. +43 (0) 5223 42239 |  
 www.mama-bringts.at | kueche.tirol@mama-bringts.at