



# MENÜPLAN

## Erwachsene



Essen wie zu Hause

KW 38 14.09. - 18.09.2020

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Suppe	<b>Hausgemachtes Joghurt-Müsli</b> (A/G)	<b>Hühnersuppe</b> (L) mit Backerbsen (A/C)	<b>Klare Gemüsesuppe</b> (L) mit Buchstaben (A/C)	<b>Kürbiscremesuppe mit Kernle</b> (G/L/O)	<b>Rindssuppe</b> (L)= mit Grießnockerl (A/C/G)
Fleisch	<b>Gebratene Hühnerbrust</b> mit Currysauce (G/L/O) dazu Reis (-) und Gemüse (G)	<b>Naturschnitzel</b> vom Schwein mit Cognacsauce (G/L/O), Spätzle (A/C/G) und Gemüse (G)	<b>Cevapcici</b> (Rind) mit Sauerrahmdip (G/M) Kartoffelspalten (-) und Salat	<b>„Penne e salame“</b> (Schwein) (A/G) mit Paprika Honigsauce (G/L) und Salat	<b>Mediterrane Hühnerkeule</b> (G/L/O) mit Rosmarinpolenta (G) und Salat
Vegetarisch	<b>Asiatisches Wokgemüse</b> (A/E/F/L) mit Eiernudeln (A/C)	<b>Tortellini</b> „Spinat - Ricotta“ (A/C/G) mit Tomatensauce (-) und Salat	<b>Kichererbsen-Kokoscurry</b> (L) mit Reis (-) und Salat	<b>Kartoffelpuffer</b> (A/C/G) mit Joghurtdip (G) und Salat	<b>Spiralnudeln</b> (A/C/G) mit Linsenbolognese (L) und Salat

**Allergene Stoffe**    **A** Gluten    **C** Ei    **E** Erdnuss    **G** Milch    **L** Sellerie    **N** Sesam    **P** Lupinen  
**B** Krebstiere    **D** Fisch    **F** Soja    **H** Nüsse    **M** Senf    **O** Sulfite    **R** Weichtiere

Die Auszeichnung der Allergene bezieht sich nicht auf den Salat.

mama-bringt's wünscht guten Appetit!

mama-bringt's | Bildgasse 10 | 6850 Dornbirn | Tel. +43 (0) 5223 42239 | www.mama-bringts.at | kueche@mama-bringts.at