



MENÜPLAN

Erwachsene



Essen wie zu Hause

KW 38 14.09. - 18.09.2020

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Suppe	Klare Gemüsesuppe (L) mit Fadennudeln (A/C)	Obstsalat (-)	Klare Hühnersuppe (L) mit Käsecroutons (A/G)	Brokkolicremesuppe (G/L/O)	Klare Rindssuppe (L) mit Profiteroles (A/C/G)
Fleisch	Hühnerstreifen "Stroganoff" mit Champignons, Essiggurken (G/L/M/O) und Kräuterspatzln (A/C/G)	Rindsgulasch (G/L/O) mit Dralli-Nudeln (A/C) und Salat	Gebackenes Fischfilet (A/C/D) mit Sauce Tartare (C/G/M/O) und Gemüseis (-)	Schweinsbraten mit Biersauce (A/L/M/O), Sauerkraut (L) und Serviettenknödel (A/C/G)	Pikantes Hühner-Reisfleisch (L) mit Salat
Vegetarisch	Tagliatelle (A/C) mit feiner Schwammerl-Sauce (G/L/O) und Salat	Kichererbsen-Kokos-Curry (L) mit Reis (-)	Hausgemachter Grießlauf (A/C/G) mit Apfel-Birnen-Kompott (-)	Gemüselasagne (A/C/G) mit Salat	Marokkanischer Tomaten-Linsen-Eintopf mit Feta (G/L) und Bulgur (A)

Allergene Stoffe **A** Gluten **C** Ei **E** Erdnuss **G** Milch **L** Sellerie **N** Sesam **P** Lupinen
B Krebstiere **D** Fisch **F** Soja **H** Nüsse **M** Senf **O** Sulfite **R** Weichtiere

Die Auszeichnung der Allergene bezieht sich nicht auf den Salat.

mama-bringt's wünscht guten Appetit!

mama-bringt's | Obere Lend 26 | 6060 Hall in Tirol | Tel. +43 (0) 5223 42239 |
 www.mama-bringts.at | kueche.tirol@mama-bringts.at