

# MENÜPLAN

## Erwachsene



Essen wie zu Hause

KW 34 19.08. – 23.08.2019

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Suppe

Zwetschgen-Streuselkuchen  
(A/C/G)

Rindssuppe (L) mit  
Sternchen (A/C)

Hühnersuppe (L) mit  
Croutons (A/C/G)

Klare Gemüsesuppe (L) mit  
Frittaten (A/C/G)

Rindssuppe (L) mit Backerbsen  
(A/C/G)

Menü 1

Schweinerückenstreifen in  
Jägersauce (Speck,  
Champignons) (L/O) mit  
Serviettenknödel (A/C/G) und  
Gemüse (G)

Crispy-Chili-Chicken  
(Huhn) (A/C) mit  
Cocktailsauce (C/G/M/O)  
Kartoffelspalten (A) und  
Salat

Schweinesteak (-) mit  
Kräuterbutter (G) und  
Kartoffel-Gemüse-  
Gröstl (G/L)

Penne (A/C) mit Sauce  
Bolognese (Rind) (G/L),  
Parmesan (G) und Salat

Seehechtfilet (D) mit Dip (G), Reis (-)  
und Marktgemüse (G)

Menü 2

Herzhafter Gemüsestrudel  
(A/C/G/L) mit Petersil-  
Sauerrahmdip (G)

Rotes Thai Curry  
(vegetarisch) mit Wok-  
Gemüse (A/F/H) und Reis (-)

Hausgemachter  
Grießauflauf (A/C/G) mit  
Beerensauce (-)

Überbackene Gemüserösti  
(C) mit Sauerrahmdip (G/M)  
und Salat

Tiroler Kaspressknödel (A/C/G) mit  
Salat

Vegetarisch

Vegetarisch

Vegetarisch

Vegetarisch

Vegetarisch

Allergene  
Stoffe

A Gluten  
B Krebstiere

C Ei  
D Fisch

E Erdnuss  
F Soja

G Milch  
H Nüsse

L Sellerie  
M Senf

N Sesam  
O Sulfite

P Lupinen  
R Weichtiere

Die Auszeichnung der Allergene bezieht sich nicht auf den Salat.

mama-bringt's wünscht guten Appetit!

mama-bringt's | Obere Lend 26 | 6060 Hall in Tirol | Tel. +43 (0) 5223 42239 | www.mama-bringts.at | kueche.tirol@mama-bringts.at