

MENÜPLAN

Erwachsene



Essen wie zu Hause

KW 32 05.08. - 09.08.2019

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Suppe

Hühnersuppe (L) mit
Brätspätzle (A/C/G)

Rindssuppe (L) mit
Backerbsen (A/C)

Frischer Fruchtsalat (-)

Karottencremesuppe (G/L/O)

Klare Gemüsesuppe (L) mit
Kräuterflädle (A/C/G)

Menü 1

Cevapcici (Rind) (A/C/G) mit
pikantem Dip (-)
Kartoffelspalten (-) und
Gemüse (G)

Naturschnitzel vom
Schweinerücken mit
Cognacrahmsauce (G/L/O),
dazu Kroketten (A/C/G)
und Salat

Hühnergeschnetzeltes
(G/L/O) mit Reis (-) und
Gemüse (G)

„Panang Curry“ von der
Pute (E/L) mit Bulgur (A)

Pikante Wurstnudeln (A/C/G)
(Schwein) und Salat

Menü 2

Mexikanische "Enchiladas
verdura" mit Jalapenos,
Gemüse (A/G) und Salsa (G) und
Salat

Überbackene Cannelloni auf
Tomatensauce (A/C/G) mit
Salat

Sommerliche
Gemüsequiche (A/C/G) mit
Schnittlauchdip (G/M) und
Salat

Gratinierte Gemüserösti
(G/L) mit buntem Salat

Spinatknödel (A/C/G) mit
Zwiebelschmelze (G) und
gemischtem Salat

Vegetarisch

Vegetarisch

Vegetarisch

Vegetarisch

Vegetarisch

Allergene
Stoffe

A Gluten
B Krebstiere

C Ei
D Fisch

E Erdnuss
F Soja

G Milch
H Nüsse

L Sellerie
M Senf

N Sesam
O Sulfite

P Lupinen
R Weichtiere

Die Auszeichnung der Allergene bezieht sich nicht auf den Salat.

mama-bringt's wünscht guten Appetit!

mama-bringt's | Bildgasse 10 | 6850 Dornbirn | Tel. +43 (0) 5223 42239 | www.mama-bringts.at | kueche@mama-bringts.at