

MENÜPLAN

Erwachsene



Essen wie zu Hause

KW 12 18.03. – 22.03.2019

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Suppe

Rindssuppe (L)
mit Brätspätzle (Kalb) (A/C/G)

Klare Gemüsesuppe (L)
mit Grießnockerl (A/C/G)

Brokkolicremesuppe
(G/L/O)

Rotcurrysuppe (G)

Hühnersuppe (L)
mit Buchstaben (A/C)

Menü 1

Indisches Butterhähnchen (G)
mit Bio-Bulgur (A) und Gemüse
(G)

Hühnergeschnetztes (G/L/O)
mit Reis (-) und Marktgemüse
(G)

Eingelegtes
Zwiebelrahmschnitzel
(Schwein) (G/L/O) mit
Kroketten (A/C/G) und
Gemüse (G)

Lasagne vom Ländlerind
(A/C/G/L) mit Salat

Kartoffelgulasch mit Würstle
(Schwein) (G/L) und Salat

Menü 2

Gratinierte Gemüserösti (G/L)
mit buntem Salat

Spaghetti „aglio e olio con
peperonata“ (A/C) mit
Parmesan (G) und gemischter
Salat

Hausgemachter
Scheiterhaufen (A/C/G)
mit Vanillesauce (G)

Quiche mit Frühlingsgemüse
(A/C/G), Dip (G/M)
und Salat

Auberginen im Kürbiskernmantel
(A/C/G/) mit Tzatziki (G)
und Nudelsalat (A/C/G)

Vegetarisch

Vegetarisch

Vegetarisch

Vegetarisch

Vegetarisch

Allergene
Stoffe

A Gluten
B Krebstiere

C Ei
D Fisch

E Erdnuss
F Soja

G Milch
H Nüsse

L Sellerie
M Senf

N Sesam
O Sulfite

P Lupinen
R Weichtiere

Die Auszeichnung der Allergene bezieht sich nicht auf den Salat.

mama-bringt's wünscht guten Appetit!

mama-bringt's | Bildgasse 10 | 6850 Dornbirn | Tel. +43 (0) 5223 42239 | www.mama-bringts.at | kueche@mama-bringts.at