

MENÜPLAN

Erwachsene



Essen wie zu Hause

KW 12 18.03. – 22.03.2019

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Suppe

Menü 1

Menü 2

Hühnersuppe (L) mit Grießnockerl (A/C/G)	Joghurt mit Früchten (G)	Brokkolicremesuppe (G/L/O)	Klare Gemüsesuppe (L) mit Kräuterfrittaten (A/C/G)	Rindssuppe (L) mit Buchstaben (A/C)
Pfeffersteak (Schwein) in Streifen (G/L/O) mit Serviettenknödel (A/C/G) und Marktgemüse (G)	Lasagne al forno (Rind) (A/C/G) mit Salat	Tex-Mex Hühner-Wraps (A/G/L) mit Sauerrahmdip (G/M) und Salat	Kartoffelgulasch mit Würstl (Schwein) (G/L) und Salat	Hühnergeschnetzeltes in Natursaft (G/L/O), Reis (-) und Salat
Feiner Kartoffel-Zucchini-Gratin (G) mit Joghurtdip (G) und Salat Vegetarisch	Pikantes Nasi Goreng (vegetarisches asiatisches Reisgericht) mit Erdnüssen (A/C/E/F/G/O) und Salat Vegetarisch	Mohnnudeln (A/C/G) mit Apfelkompott (-) Vegetarisch	Quiche mit Frühlingsgemüse (A/C/G), Dip (G) und Salat Vegetarisch	Parmigiana di melanzane - italienischer Auberginenauflauf (A/G) mit Ciabatta (A/G) und Salat Vegetarisch

Allergene Stoffe

A Gluten
B Krebstiere

C Ei
D Fisch

E Erdnuss
F Soja

G Milch
H Nüsse

L Sellerie
M Senf

N Sesam
O Sulfite

P Lupinen
R Weichtiere

Die Auszeichnung der Allergene bezieht sich nicht auf den Salat.

mama-bringt's wünscht guten Appetit!