

# MENÜPLAN

## Erwachsene



Essen wie zu Hause

KW 11 11.03. – 15.03.2019

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Suppe

Lauchcremesuppe (G/L/O)

Hühnersuppe (L)  
mit Fadennudeln (A/C)

Zucchinicremesuppe  
(G/L/O)

Klare Gemüsesuppe (L)  
mit Backerbsen (A/C/G)

Rindssuppe (L)  
mit Kräuterflädle (A/C)

Menü 1

Pfefferrahmsteak (Schwein)  
(G/L/O) mit Serviettenknödel  
(A/C/G) und Marktgemüse (G)

Cevapcici (Rind) (A/C/G) mit  
Dip (G), Kartoffelspalten (-)  
und Salat

Würzige Wurstnudeln  
(Schwein) (A/C/G), mit  
gemischtem Salat

Zigeunerschnitzel (Schwein) (L)  
mit Steakhouse-Frites (-) und  
Gemüse (-)

„Pad kra pao“ Thailändisches  
Gericht mit Huhn (A/F/R), dazu Bio  
Basmatireis (-) und Salat

Menü 2

Tortellini Spinat Ricotta  
(A/C/G) mit Tomatensauce (G)  
und Gemüse (G)

Mediterranes  
Zartweizenrisotto mit  
Tomaten und Kapern  
(A/G/L/O) dazu bunte Salate

Bohnen-Linsenlaibchen  
(A/C/G)  
mit Schnittlauchdip (G)  
und auf Bayrischkraut  
(G/L/O)

Hausgemachter  
Kaiserschmarren (A/C/G) mit  
Apfelmus (-)

Spinatspätzle (A/C/G/) mit  
Gorgonzolasauce (G/L/O)  
und Salat

Vegetarisch

Vegetarisch

Vegetarisch

Vegetarisch

Vegetarisch

Allergene  
Stoffe

A Gluten  
B Krebstiere

C Ei  
D Fisch

E Erdnuss  
F Soja

G Milch  
H Nüsse

L Sellerie  
M Senf

N Sesam  
O Sulfite

P Lupinen  
R Weichtiere

Die Auszeichnung der Allergene bezieht sich nicht auf den Salat.

mama-bringt's wünscht guten Appetit!

mama-bringt's | Bildgasse 10 | 6850 Dornbirn | Tel. +43 (0) 5223 42239 | www.mama-bringts.at | kueche@mama-bringts.at