

MENÜPLAN

Erwachsene



Essen wie zu Hause

KW 07 11.02. - 15.02.2019

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Suppe

Hühnersuppe (L) mit
Gemüeschöberl (G/C/L)

Brokkolicremesuppe (G/L/O)

Rindssuppe (L) mit
Gemüestreifen (L)

Hühnersuppe (L) mit
Frittaten (A/C/G)

Klare Gemüesuppe (L) mit
Sternchen (C/G)

Menü 1

Ungarisches Szegediner
Gulasch (L) (Schwein) mit
Kartoffeln (G) und Sauerrahm-
Dip (G)

Hackbraten (Rind) (A/C/G/L/O)
mit Kartoffelstampf (G) und
Gemüse (G)

Piccata (Huhn) (A/C/G)
mit Tomatensauce (G),
Spaghetti (C/G) und Salat

Schweinesteak mit
Parmesanhaube (A/C/G/L/O),
Spätzle (A/C/G) und Salat

Indisches Butterhähnchen
(Murgh Makhani) (G) mit
Basmatireis und Salat

Menü 2

Kartoffel-Pilzauflauf (G/O) mit
Rahmgemüse (G/L)

Griechisches Gemüse-
Stifado (Schmorgericht) (L/O)
mit Ciabatta (A/G) und Dip (G)

Rotes Thai Curry mit
Wokgemüse (A/F/H) und
Reis

Hausgemachter
Grießauflauf (A/C/G) mit
Beerensauce

Kasspatzln (A/C/G) mit
Röstzwiebeln (A) und Salat

Vegetarisch

Vegetarisch

Vegetarisch

Vegetarisch

Vegetarisch

Allergene Stoffe

A Gluten
B Krebstiere

C Ei
D Fisch

E Erdnuss
F Soja

G Milch
H Nüsse

L Sellerie
M Senf

N Sesam
O Sulfite

P Lupinen
R Weichtiere

Die Auszeichnung der Allergene bezieht sich nicht auf den Salat.

mama-bringt's wünscht guten Appetit!