

# MENÜPLAN

## Erwachsene



Essen wie zu Hause

KW 03 14.01. – 18.01.2019

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Suppe

Karottencremesuppe (G/L/O)

Rindssuppe (L) mit  
Grießnockerl (A/C/G)

Hühnersuppe (L) mit  
Schöberl (C/G)

Klare Gemüsesuppe (L) mit  
Sternchen (C/G)

Hausgemachte Himbeer-Joghurt-  
Creme (G)

Menü 1

Panang-Curry (Pute) (E/L) und  
Duftreis (-)

Schweinegeschnetzeltes mit  
Pilzen (L/O), Serviettenknödel  
(A/C/G) und Gemüse (G)

Hackbraten (Rind) (A/C/G)  
mit Natursaft (L/O),  
Kartoffelpüree (G) und  
Karottengemüse (G)

Hühnerfiletstreifen  
„Stroganoff“ mit  
Champignons, Essiggurken  
(G/L/M/O) und Kräuterspatzln  
(A/C/G)

Naturschnitzel (Schwein) mit  
Senfsauce (A/L/M/O) und  
Gemüseschupfnudeln (A/C/G)

Menü 2

Lebkuchen-Scheiterhaufen  
(A/C/G) mit Vanillesauce (G)

Tortelloni Spinat-Ricotta  
(A/C/G) mit Tomatensauce (G),  
frischem Parmesan (G) und  
Salat

Asiatisches Wokgemüse  
mit Erdnüssen (A/E/F/L)  
und Eiernudeln (A/C)

Deftiger Käsefladen (A/C/G)  
mit Sauerrahmdip (G/M) und  
Salat

Spinatlasagne mit Gorgonzola-  
Bechamel (A/C/G) und Salat

Vegetarisch

Vegetarisch

Vegetarisch

Vegetarisch

Vegetarisch

Allergene  
Stoffe

A Gluten  
B Krebstiere

C Ei  
D Fisch

E Erdnuss  
F Soja

G Milch  
H Nüsse

L Sellerie  
M Senf

N Sesam  
O Sulfite

P Lupinen  
R Weichtiere

Die Auszeichnung der Allergene bezieht sich nicht auf den Salat.

mama-bringt's wünscht guten Appetit!

mama-bringt's | Obere Lend 26 | 6060 Hall in Tirol | Tel. +43 (0) 5223 42239 | www.mama-bringts.at | kueche.tirol@mama-bringts.at