

MENÜPLAN

Erwachsene

KW 02 07.01. – 11.01.2019



Essen wie zu Hause

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Suppe

Rindssuppe (L) mit Backerbsen (A/C/G)

Hausgemachtes Vanille-Apfel-Joghurt (G)

Hühnersuppe (L) mit Reibteig (A/C)

Kürbiscremesuppe (G/L/O)

Klare Gemüsesuppe (L) mit Grießnockerl (A/C/G)

Menü 1

Champignon-Rahmgeschnetztes (Pute) (G/L/O) mit Gemüse (-) und Reis (-)

Wiener Schnitzel (Schwein) (A/C) mit Preiselbeeren (-), Petersilkkartoffeln (G) und Zitrone

Burgunderbraten (Rind) (L/O) mit Reis (-) und Rotkraut (G/O)

Gebackenes Fischfilet (A/C/D/G) mit Sauce Tartare (C/G/M), Salzkartoffeln (G) und Gemüse

Pasta Alfredo mit Hühnerfleisch, Brokkoli und Parmesansauce (A/C/G/L/O), dazu Salat

Menü 2

Spinatknödel mit brauner Butter (A/C/G), Parmesan (G) und Wurzelgemüse (G)

Kasspatzln (A/C/G) mit hausgemachten Röstzwiebeln (A) und Salat

Hausgemachter Grießauflauf (A/C/G) mit Apfel-Birnenkompott (-)

Mexikanische Enchiladas (A/G) mit Joghurdip (G) und gemischtem Salat

Pilzragout mit Kräutern (G/L/O) Serviettenknödel (A/C/G), und Salat

Vegetarisch

Vegetarisch

Vegetarisch

Vegetarisch

Vegetarisch

Allergene
Stoffe

A Gluten
B Krebstiere

C Ei
D Fisch

E Erdnuss
F Soja

G Milch
H Nüsse

L Sellerie
M Senf

N Sesam
O Sulfite

P Lupinen
R Weichtiere

Die Auszeichnung der Allergene bezieht sich nicht auf den Salat.

mama-bringt's wünscht guten Appetit!

mama-bringt's | Obere Lend 26 | 6060 Hall in Tirol | Tel. +43 (0) 5223 42239 | www.mama-bringts.at | kueche.tirol@mama-bringts.at