

MENÜPLAN

Erwachsene



Essen wie zu Hause

KW 02 07.01. – 11.01.2019

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Suppe

Hausgemachtes Vanille-
Apfel-Joghurt (G)

Rindssuppe (L) mit
Backerbsen (A/C/G)

Hühnersuppe (L) mit
Reibteig (A/C)

Kürbiscremesuppe (G/L/O)

Klare Gemüsesuppe (L) mit
Grießnockerl (A/C/G)

Menü 1

Chili con carne (Ländlerind) (L)
mit Reis (-) und Salat

Schweinegeschnetzeltes mit
Käferbohnen (G/L/O) dazu
Kroketten (A/C/G) und
Marktgemüse (G)

Gedünsteter
Rindsbraten (G/L/O) mit
Apfelrotkraut (G/O) und
Spätzle (A/C/G)

Gebackener Seehecht
(A/C/D/G) mit Sauce Tartare
(C/G/M), Salzkartoffeln (G) und
Gemüse

Pasta Alfredo mit Hühnerfleisch
(A/C/G) und Parmesansauce (G/L/O),
dazu Salat

Menü 2

Gebackene Polentanockerl
(A/C/G) auf Letschogemüse (L)

Käshörnle (A/C/G) mit
Apfelmus (-) und
Röstzwiebeln (A)

Süßer Reisauflauf (C/G)
mit Marillenkompott (-)

Pilzragout mit Kräutern
(G/L/O) Serviettenknödel
(A/C/G), und Salat

Mexikanische Enchiladas (A/G) mit
Joghurtdip (G) und buntem Salat

Vegetarisch

Vegetarisch

Vegetarisch

Vegetarisch

Vegetarisch

Allergene
Stoffe

A Gluten
B Krebstiere

C Ei
D Fisch

E Erdnuss
F Soja

G Milch
H Nüsse

L Sellerie
M Senf

N Sesam
O Sulfite

P Lupinen
R Weichtiere

Die Auszeichnung der Allergene bezieht sich nicht auf den Salat.

mama-bringt's wünscht guten Appetit!

mama-bringt's | Bildgasse 10 | 6850 Dornbirn | Tel. +43 (0) 5223 42239 | www.mama-bringts.at | kueche@mama-bringts.at