



Essen wie zu Hause

KW 51 17.12. - 21.12.2018

# MENÜPLAN

## Erwachsene



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG



Suppe

Rindssuppe (L) mit Backerbsen (A/C/G)

Hausgemachtes Fruchtejoghurt (G)

Kohlrabicremesuppe (G/L/O)

Klare Gemüsesuppe (L) mit Grießnockerln (A/C/G)

Hühnersuppe (L) mit Nudeln (A/C)

Menü 1

Putenbrust (G/L/O) mit Polentaschnitten (G) und Gemüse (G)



Schweinegulasch (G/L/O) mit Spätzle (A/C/G) und Gemüse (G)

Gebackenes Hühnerschnitzel (A/C/G) mit Petersilkartoffeln (G) und Salat

Rindfleischburger mit Dip (C/G/M) und Tomaten

Massam Curry (Schwein) mit Erdnüssen (E/G/F/D/L), und Basmatireis (-)

Menü 2

Pikantes Gemüse Birjani (-) mit Duftreis (-)

Käshörnle (A/C/G) mit Apfelmus (-) und Röstzwiebeln (A)

Mediterranes Zartweizenrisotto mit Kapern und Tomaten (A/G/L/O) dazu bunte Salate

Gnocchi (A/C/G) mit Gorgonzolasauce, Walnüssen und Birnen (G/H/L/O) dazu Salat

Hausgemachter Kaiserschmarren (A/C/G) mit Zwetschkenkompott (-)

Vegetarisch

Vegetarisch

Vegetarisch

Vegetarisch

Vegetarisch

Allergene Stoffe

A Gluten  
B Krebstiere

C Ei  
D Fisch

E Erdnuss  
F Soja

G Milch  
H Nüsse

L Sellerie  
M Senf

N Sesam  
O Sulfite

P Lupinen  
R Weichtiere

Die Auszeichnung der Allergene bezieht sich nicht auf den Salat.

mama-bringt's wünscht guten Appetit!



mama-bringt's | Bildgasse 10 | 6850 Dornbirn | Tel. +43 (0) 5223 42239 | www.mama-bringts.at | kueche@mama-bringts.at

