



# MENÜPLAN



Essen wie zu Hause

KW 49  
04.12 - 07.12.2023

Menüplan Erwachsene Vorarlberg

Kalt  
Vegetarisch  
Fleisch  
Vorpeise

	Mo 04.12	Di 05.12	Mi 06.12	Do 07.12
Vorpeise	Rindsuppe mit Sternchen (A\C\L)	Gemüsecremesuppe (G\L\O)	Apfeljoghurt mit Zimt (G)	Klare Gemüsesuppe mit Grießnockerl (A\C\G\L)
Fleisch	Bauernschnittel (Schwein) mit Röstkartoffeln und Salat (G\L\O)	Tex-Mex Hühner-Wraps mit Sauerrahmdip und Salat (A\G\M)	Rinderstreifen "Stroganoff" mit Serviettenknödel und Salat (A\C\G\L\M\O)	Wurstnudeln mit Braunschweiger (Schwein) und Salat (A\C\G\L\M)
Vegetarisch	Spinatknödel in Tomaten-Käse-Rahmsauce mit Salat (A\C\G\L)	Treccine mit Schwammerlsauce und Salat (A\C\G\L\O)	Zucchini-Käse Laibchen mit Gurken-Joghurt Sauce und Wokgemüse (A\C\G)	Kässpätzle mit Ländle Spätzlekäs, Röstzwiebel und Salat (A\C\G\L)
Kalt	Vegane Summer-Roll-Bowl mit cremigen Erdnuss-Kokos Dressing (A\E\F\N\O)	Antipasti Gemüse mit Baguette und Blattsalat dazu Balsamico-Dressing (vegan) (A\M\O)	Falafel Wrap mit Rote Beete-Hummus auf Blattsalat und Balsamico-Dressing (vegan) (A\L\M\N\O)	Orientalischer Salat mit gebratenem Hühnchen, Zitronenvinaigrette und Gebäck (A\L\O)

**Allergene Stoffe**    **A** Gluten   **B** Krebstiere   **C** Ei   **D** Fisch   **E** Erdnuss   **F** Soja   **G** Milch  
**H** Nüsse   **L** Sellerie   **M** Senf   **N** Sesam   **O** Sulfite   **P** Lupinen   **R** Weichtiere

Die Auszeichnung der Allergene bezieht sich nicht auf den Salat.

Mama-bringt's wünscht guten Appetit!

GP = Genussportion  
 Kunden mit Angebot von Kindermenüs müssen sich für ein Gericht pro Lieferstelle entscheiden  
 Vegetarische Gerichte - grüne Farbe

# Herkunftsbezeichnung

## Mo 04.12

Bauernschnitzel (Schwein) mit Röstkartoffeln und Salat: Fleisch (AT)

Spinatknödel in Tomaten-Käse-Rahmsauce mit Salat: Käse (AT), Rahm (AT)

## Di 05.12

Gemüsecremesuppe: Rahm (AT)

Tex-Mex Hühner-Wraps mit Sauerrahmdip und Salat: Fleisch (AT), Sauerrahm (AT)

## Mi 06.12

Apfeljoghurt mit Zimt: Joghurt (AT)

Rinderstreifen "Stroganoff" mit Serviettenknödel und Salat: Fleisch (AT)

Zucchini-Käse Laibchen mit Gurken-Joghurt Sauce und Wokgemüse: Joghurt (AT), Käse (AT)

## Do 07.12

Kässpätzle mit Ländle Spätzlekäs, Röstzwiebel und Salat: Käse (AT)

Orientalischer Salat mit gebratenem Hühnchen, Zitronenvinaigrette und Gebäck: Fleisch (AT)