KW 20
13.05 - 17.05.2024

MENÜPLAN

WEB MAMA'S GENUSSPORTIONEN

mama bringt's
Essen wie zu Hause

	Mo 13.05	Di 14.05	Mi 15.05	Do 16.05	Fr 17.05
GP Fleisch	Schweinegeschnetzeltes mit grünem Spargel, Spätzle (A\C\G\L\O)	Griechischer Fleischstrudel (Rind, Oliven, getr. Tomaten) mit Salzkartoffel und Tzatziki (A\C\G)	Thai-Curry (Huhn) mit Basmati-Duftreis (E\F\L\N)	Hirtenmakkaroni (Rind) mit Grana Padano (A\C\G\L)	Hühnerschnitzel Pariser Art mit Erbsenreis und Preiselbeeren (A\C\G)
GP Kalt	Veganer Nudelsalat mit mediterranem Gemüse und extra Balsamico Dressing (A\M\O)	Falafel mit Hummus, Sauerrahmdip und Gemüsesticks (vegan außer Sauerrahm-Dip) (A\G\N)	Schinken-Käse Wrap mit Vogerlsalat und Joghurtdressing (A\C\G\M\O)	Gemischter Salat mit geröstetem Speck, Ei und Wachauer (A\C\L\O)	Knödel-Bohnen-Salat mit Kernöl (A\C\G\L\M\O)
GP Vegetarisch	Marokkanischer Tomaten-Linsen-Eintopf mit Feta und Bulgur (A\G\L)	Japanische Udon-Nudeln mit Teriyaki-Gemüse, Tofu und extra Teriyakisauce (vegan) (A\F\N\O)	Farfalle mit Basilikum-Pesto, Rucola, Cherrytomaten, Grana Padano (A\C\G)	Tiroler Gemüsegröstl mit Sauerrahmdip (vegan außer Dip) (G\L)	Gefüllte Zucchini mit Sauce Napoli (A\C\G\L)
GP Beilagensalat	Beilagen-Salat, Rohnen, Karotten und weiße Bohnen mit French Dressing (C\M\N\O)	Beilagen-Salat, Rotkraut, Mais, Gurken und Blattsalat mit French Dressing (C\M\N\O)	Beilagen-Salat, gelbe Rüben, Kirschtomaten, Karfiol und Blattsalat mit Balsamico Dressing (O)	Beilagen-Salat, Rohnen, Karotten, Gurken und Blattsalat mit French Dressing (C\M\N\O)	Beilagen-Salat, Weißkraut, Karotten, Paprika und Blattsalat mit Balsamico Dressing (O)

Allergene Stoffe
A Gluten **B** Krebstiere **C** Ei **D** Fisch **E** Erdnuss **F** Soja **G** Milch
H Nüsse **L** Sellerie **M** Senf **N** Sesam **O** Sulfite **P** Lupinen **R** Weichtiere

Die Auszeichnung der Allergene bezieht sich nicht auf den Salat.

Mama-bringt's wünscht guten Appetit!

GP = Genussportion
Kunden mit Angebot von Kindermenüs müssen sich für ein Gericht pro Lieferstelle entscheiden
Vegetarische Gerichte - grüne Farbe

mama-bringt's | Fassergasse 8-10 | 6060 Hall in Tirol | Tel. +43 57324 562 | www.mama-bringts.at | info@mama-bringts.at

Herkunftsbezeichnung

Mo 13.05

Schweinegeschnetzeltes mit grünem Spargel, Spätzle: Fleisch (AT), Rahm (AT)
Marokkanischer Tomaten-Linsen-Eintopf mit Feta und Bulgur: Feta (GR)

Di 14.05

Griechischer Fleischstrudel (Rind, Oliven, getr. Tomaten) mit Salzkartoffel und Tzatziki: Fleisch (AT), Joghurt (AT)
Falafel mit Hummus, Sauerrahmdip und Gemüsesticks (vegan außer Sauerrahm-Dip): Sauerrahm (AT)

Mi 15.05

Thai-Curry (Huhn) mit Basmati-Duftreis: Fleisch (AT)
Schinken-Käse Wrap mit Vogerlsalat und Joghurtdressing: Joghurt (AT), Käse (AT)
Farfalle mit Basilikum-Pesto, Rucola, Cherrytomaten, Grana Padano: Grana Padano (IT)

Do 16.05

Hirtenmakkaroni (Rind) mit Grana Padano: Grana Padano (IT)
Gemischter Salat mit geröstetem Speck, Ei und Wachauer: Eier (AT)
Tiroler Gemüsegröstl mit Sauerrahmdip (vegan außer Dip): Sauerrahm (AT)

Fr 17.05

Hühnerschnitzel Pariser Art mit Erbsenreis und Preiselbeeren: Fleisch (AT)
Gefüllte Zucchini mit Sauce Napoli: Grana Padano (IT)

Wenn ein Gericht hier nicht angeführt ist, gibt es keine gesetzliche Herkunftskennzeichnungspflicht für dieses Gericht.