



MENÜPLAN



Essen wie zu Hause

KW 49
04.12 - 07.12.2023

Mama's Genussportionen

Mo 04.12

Di 05.12

Mi 06.12

Do 07.12

GF Fleisch
GF Kalt
GF Vegetarisch
GF Beilagensalat

	Mo 04.12	Di 05.12	Mi 06.12	Do 07.12
GF Fleisch	Bauernschnitzel (Schwein) mit Röstkartoffeln (G\L\O)	Tex-Mex Hühner-Wraps mit Sauerrahmdip (A\G\M)	Rinderstreifen "Stroganoff" mit Serviettenknödel (A\C\G\L\M\O)	Wurstnudeln mit Braunschweiger (Schwein) (A\C\G\L\M)
GF Kalt	Vegane Summer-Roll-Bowl mit cremigen Erdnuss-Kokos Dressing (A\E\F\N\O)	Antipasti Gemüse mit Kornspitz und Blattsalat dazu Balsamico-Dressing (vegan) (A\F\M\O)	Falafel Wrap mit Rote-Beete-Hummus auf Blattsalat, extra Balsamico-Dressing (vegan) (A\L\M\N\O)	Orientalischer Salat mit gebratenem Hähnchen, Baguette und Zitronenvinaigrette (A\G\L\O)
GF Vegetarisch	Spinatknödel in Tomaten-Käse-Rahmsauce (A\C\G\L)	Treccine mit Schwammerlsauce (A\C\G\L\O)	Zucchini-Käse Laibchen mit Gurken-Joghurt Sauce und Wokgemüse (A\C\G)	Tiroler Kasspatzln (BIO vom Berg) mit hausgemachten Röstzwiebeln (A\C\G\L)
GF Beilagensalat	Beilagen-Salat, Karotte, Mais, Krautsalat mit French Dressing (C\M\N\O)	Beilagen-Salat, Mischsalat, Karotten gelb, Kirschtomaten, Gurken mit Balsamico Dressing (O)	Beilagen-Salat, Mischsalat, Karotte, Karfiol, Kidney Bohnen mit French Dressing (C\M\N\O)	Beilagen-Salat, Mischsalat, Rohnen, Gurke, Mais mit Balsamico Dressing (O)

Allergene Stoffe **A** Gluten **B** Krebstiere **C** Ei **D** Fisch **E** Erdnuss **F** Soja **G** Milch
H Nüsse **L** Sellerie **M** Senf **N** Sesam **O** Sulfite **P** Lupinen **R** Weichtiere

Die Auszeichnung der Allergene bezieht sich nicht auf den Salat.

Mama-bringt's wünscht guten Appetit!

GP = Genussportion
Kunden mit Angebot von Kindermenüs müssen sich für ein Gericht pro Lieferstelle entscheiden
Vegetarische Gerichte - grüne Farbe

Herkunftsbezeichnung

Mo 04.12

Bauernschnitzel (Schwein) mit Röstkartoffeln: Fleisch (AT)

Spinatknödel in Tomaten-Käse-Rahmsauce: Käse (AT), Rahm (AT)

Di 05.12

Tex-Mex Hühner-Wraps mit Sauerrahmdip: Fleisch (AT), Sauerrahm (AT)

Mi 06.12

Rinderstreifen "Stroganoff" mit Serviettenknödel: Fleisch (AT)

Zucchini-Käse Laibchen mit Gurken-Joghurt Sauce und Wokgemüse: Joghurt (AT), Käse (AT)

Do 07.12

Orientalischer Salat mit gebratenem Hühnchen, Baguette und Zitronenvinaigrette: Fleisch (AT)

Tiroler Kasspatzln (BIO vom Berg) mit hausgemachten Röstzwiebeln: Käse (AT)