



MENÜPLAN



Essen wie zu Hause

KW 49
04.12 - 07.12.2023

Menüplan Erwachsene Tirol

	Mo 04.12	Di 05.12	Mi 06.12	Do 07.12
Vorpeise	Rindsuppe mit Sternchen (A\C\L)	Gemüsecremesuppe (G\L\O)	Apfeljoghurt mit Zimt (G)	Klare Gemüsesuppe mit Grießnockerl (A\C\G\L)
Fleisch	Bauernschnittel (Schwein) mit Röstkartoffeln und Salat (G\L\O)	Tex-Mex Hühner-Wraps mit Sauerrahmdip und Salat (A\G\M)	Rinderstreifen "Stroganoff" mit Serviettenknödel und Salat (A\C\G\L\M\O)	Wurstnudeln mit Braunschweiger (Schwein) und Salat (A\C\G\L\M)
Vegetarisch	Spinatknödel in Tomaten-Käse-Rahmsauce mit Salat (A\C\G\L)	Treccine mit Schwammerlsauce und Salat (A\C\G\L\O)	Zucchini-Käse Laibchen mit Gurken-Joghurt Sauce und Wokgemüse (A\C\G)	Tiroler Kasspatzln (BIO vom Berg) mit Röstzwiebeln und Salat (A\C\G\L)
Kalt	Vegane Summer-Roll-Bowl mit cremigen Erdnuss-Kokos Dressing (A\E\F\N\O)	Antipasti Gemüse mit Baguette und Blattsalat dazu Balsamico-Dressing (vegan) (A\M\O)	Falafel Wrap mit Rote Beete-Hummus auf Blattsalat und Balsamico-Dressing (vegan) (A\L\M\N\O)	Orientalischer Salat mit gebratenem Hühnchen, Zitronenvinaigrette und Gebäck (A\L\O)

Allergene Stoffe **A** Gluten **B** Krebstiere **C** Ei **D** Fisch **E** Erdnuss **F** Soja **G** Milch
H Nüsse **L** Sellerie **M** Senf **N** Sesam **O** Sulfite **P** Lupinen **R** Weichtiere

Die Auszeichnung der Allergene bezieht sich nicht auf den Salat.

Mama-bringt's wünscht guten Appetit!

GP = Genussportion
 Kunden mit Angebot von Kindermenüs müssen sich für ein Gericht pro Lieferstelle entscheiden
 Vegetarische Gerichte - grüne Farbe

Herkunftsbezeichnung

Mo 04.12

Bauernschnitzel (Schwein) mit Röstkartoffeln und Salat: Fleisch (AT)

Spinatknödel in Tomaten-Käse-Rahmsauce mit Salat: Käse (AT), Rahm (AT)

Di 05.12

Gemüsecremesuppe: Rahm (AT)

Tex-Mex Hühner-Wraps mit Sauerrahmdip und Salat: Fleisch (AT), Sauerrahm (AT)

Mi 06.12

Apfeljoghurt mit Zimt: Joghurt (AT)

Rinderstreifen "Stroganoff" mit Serviettenknödel und Salat: Fleisch (AT)

Zucchini-Käse Laibchen mit Gurken-Joghurt Sauce und Wokgemüse: Joghurt (AT), Käse (AT)

Do 07.12

Tiroler Kasspatzln (BIO vom Berg) mit Röstzwiebeln und Salat: Käse (AT)

Orientalischer Salat mit gebratenem Hühnchen, Zitronenvinaigrette und Gebäck: Fleisch (AT)